



ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЗВОНОК НА ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8 800 2000 122

ПОЛУЧИТЬ
ПОМОЩЬ
В НУЖНЫЙ
МОМЕНТ

ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ
ОПЫТНЫХ ПСИХОЛОГОВ

ВОЗМОЖНОСТЬ
ДЕЙСТВОВАТЬ,
А НЕ СТРАДАТЬ

РАЗОБРАТЬСЯ
В ПРИЧИНАХ
СИТУАЦИИ

ПОМОЧЬ ДРУГУ

ВЫГОВОРИТЬСЯ

ИЗМЕНИТЬ
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ
С ПОМОЩЬЮ ТЕХНИК
САМОРЕГУЛЯЦИИ

СВОЕВРЕМЕННО
РЕШИТЬ
ПРОБЛЕМУ

СВОБОДНО ОБСУДИТЬ
ВСЕ, ЧТО БЕСПОКОИТ

TELEFON-DOVERIA.RU

Что же такое телефон доверия?

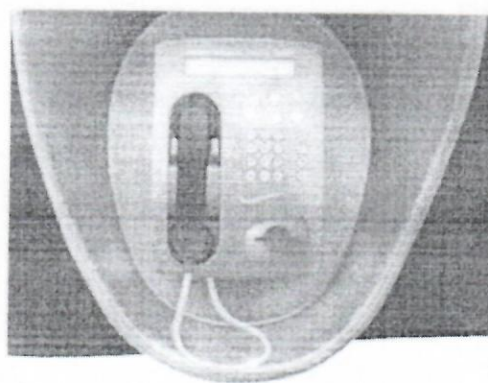


При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб, подключенных к единому общероссийскому номеру

Телефон доверия – это служба, куда может анонимно обратиться абсолютно любой человек, чтобы обсудить отношения с друзьями, близкими, семейные и школьные отношения.



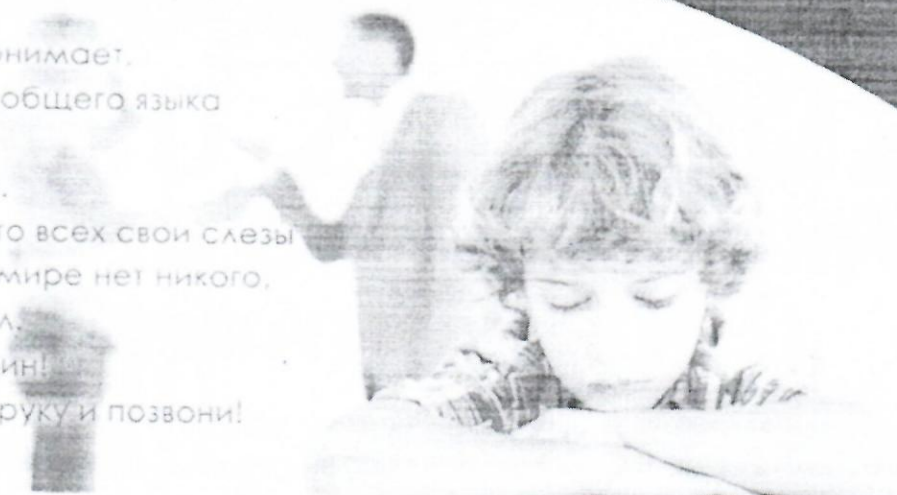
8-800-2000-122



8-800-2000-122

**БЕСПЛАТНЫЙ АНОНИМНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**

Тебя никто не понимает,
ты не находишь общего языка
с родителями
и сверстниками.
Ты скрываешь ото всех свои слезы
и кажется, что в мире нет никого,
кто бы тебя понял.
Поверь, ты не один!
Просто протяни руку и позвони!



ПОЗВОНИ!

Телефон доверия

для детей и подростков

ТЕБЯ НИКТО НЕ ПОНИМАЕТ

У ТЕБЯ КОНФЛИКТЫ С УЧИТЕЛЯМИ

ТЫ ПОССОРИЛСЯ
С ДРУГОМ

РОДИТЕЛИ ТЕБЯ
НЕ ПОНИМАЮТ

ТЫ НЕ ЗНАЕШЬ, ЗАЧЕМ УЧИТЬСЯ
И КЕМ ТЫ ХОЧЕШЬ СТАТЬ

ТЫ ПОДВЕРГАЕШЬСЯ
ЖЕСТОКОМУ ОБРАЩЕНИЮ
В СЕМЬЕ

ТЫ ОКАЗАЛСЯ
ПРАВОНАРУШИТЕЛЕМ

ТЫ НЕ ЗНАЕШЬ, КАК
СТРОИТЬ ОТНОШЕНИЯ

У ТЕБЯ НЕ СКЛАДЫВАЮТСЯ
ОТНОШЕНИЯ С ОДНОКЛАССНИКАМИ

8 800 2000 122
звонок бесплатный,
анонимный

Здесь тебя услышат и поймут.
Помогут найти решение твоих проблем, понять себя.
Окажут поддержку в сложной жизненной ситуации.