В летние жаркие дни люди предпочитают провести свободное время на берегу водоема, Но следует всегда помнить, что водоемы являются местом повышенной опасности.

К сожалению, ни одно лето не обходится без жертв на воде. Абсолютное большинство несчастных случаев фиксируется в конце рабочей недели, в выходные и праздничные дни, в вечернее время суток на водоемах, где нет сезонных спасательных постов, в местах, не оборудованных для купания. Как ни прискорбно, но в большинстве своем это жертвы собственной неосторожности. Основными причинами гибели людей на воде являются несоблюдение элементарных правил поведения на воде, купание в состоянии алкогольного опьянения, а также купание в необорудованных местах, Как правило, несчастные случаи с участием детей происходят вследствие купания без присмотра взрослых.

В последнее время мы чаще можем говорить о местах отдыха у воды, а не местах купания, поэтому необходимо обязательно обращать внимание на знаки и информационные щиты, установленные вблизи водоемов.  Напомним основные правила безопасности на воде;

-купаться   следует   только   на   оборудованных   зонах   отдыха   и   пляжах;

-нельзя  оставлять детей у воды без присмотра;

-если   вы   не  умеете   плавать,   не  следует   заходить  в   воду  выше пояса;

-находиться в воде не более 20 минут, при переохлаждении могут возникнуть  
судороги;

-нельзя нырять с мостов, пристаней, даже в тех местах, где ныряли прошлым.  
-летом, так как за год мог понизиться уровень воды или было что-то брошено в  
воду;

-прыгать    с    берега    в    незнакомых    местах    категорически    запрещается;

-нельзя заплывать за буйки, так как они ограничивают акваторию с проверенным  
дном - там нет водоворотов;

-если вы оказались в водовороте, не теряйтесь, наберите больше воздуха в  
легкие и погрузитесь на глубину, сделав сильный рывок в сторону, всплывите на  
поверхность воды;

-нельзя заплывать далеко,  так как можно не рассчитать своих сил,  чтобы  
вернуться к берегу;

-если вас захватило сильное течение, не стоит пытаться бороться с ним, надо  
плыть вниз по течению под углом, приближаясь к берегу.

Пристальное наблюдение, возможность быстро среагировать, оказать первую помощь, спасти человеческую жизнь - вот основные задачи спасателей, несущих дежурство на общественных спасательных постах.

Однако помните, что обеспечить стопроцентную безопасность на воде спасатели не могут, если мы сами не проявим благоразумие и ответственность.

Нельзя проявлять легкомыслие, когда речь идет о безопасности. Помните, что безопасность вас и ваших близких - в ваших руках!

Напоминаем - телефон службы спасения -112.

**Администрация Октябрьского района Курской области!**